**Hygieneregeln gültig ab 13.09.2021**  
Vermeidet unbedingt alle Berührungen, z. B. Händeschütteln, Umarmungen, …!

* Niesen oder Husten nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das dann sofort in den Restmüll gehört! Anschließend unbedingt die Hände waschen!
* **Nicht** mit den Händen den Mund, Augen oder Nase berühren!
* Es kann ein eigenes Handdesinfektionsmittel mitgegeben werden.
* Wir empfehlen die Verwendung der Corona-Warn-App.
* **Ab dem 13.09.2021 gilt weiterhin die Pflicht zum Tragen einer Mund- und Nasenbedeckung in- und außerhalb des Klassenraumes. Nur am Sitzplatz darf die Maske abgenommen werden.**

**Unterrichts- und Pausenregelung:**

* Bei Betreten des **Klassenraumes** die Hände mit Wasser und Seife lange

(mindestens 20 Sekunden) waschen! Auch vor dem Essen.

* Die Klassenzimmer alle 20-25 Minuten für ca 2-3 Minuten **stoßlüften**.
* In den Doppelstunden plant die Lehrkraft eine Lüftungs- und **Essenspause** ein, in der die Schülerinnen und Schüler nur zum Essen und Trinken die Maske abnehmen dürfen. Dabei sollte das Klassenzimmer durchgelüftet werden und die Schülerinnen und Schüler den größtmöglichen Abstand einhalten.
* **Sportunterricht:D**er Sportunterricht kann unter Einhaltung von bestimmten Schutzmaßnahmen stattfinden. Es gilt kein Tragen einer Mund –und Nasenbedeckung während des Sportunterrichts. In den Umkleideräumen ist eine Mund-Nase-bedeckung zu tragen. Bei **außerschulischen Sportstätten** gilt das jeweils strengere Hygienekonzept.
* **Es gelten die Abstandsregeln von mindestens 1,50 Meter.[[1]](#footnote-1)**
* Es gibt für alle Klassen feste **Pausenbereiche**, in denen sich die Schülerinnen und Schüler während der Pausen aufhalten müssen. Die Lehrkräfte holen die Schülerinnen und Schüler vor der ersten Stunde und nach den großen Pausen dort ab. **Während der großen Pausen gilt Maskenpflicht. Es darf nicht gegessen und getrunken werden.**
* Es gilt das Schreiben zum Umgang mit Krankheits- und Erkältungssymptomen vom Kultusministerium sowie **der Hygieneplan 8.0 für die Schulen in Hessen vom 12. Juli 2021**, nachzulesen auf der Webseite des Hessischen Kultusministeriums.

**Bei grobem Fehlverhalten oder Verstoß gegen die Hygieneregeln müssen die Schülerinnen und Schüler mit sofortiger Suspendierung rechnen!**

Wir gehen natürlich davon aus, dass sich jeder Einzelne bemüht, die Regeln einzuhalten.

Lasst uns also aufeinander achten und uns gegenseitig schützen, indem wir verantwortlich mit diesem Hygieneplan umgehen.

D. Frank

1. * Quelle: Allgemeinverfügung der Stadt Darmstadt vom 16.10.2020 (Informationen zum Covid 19 Virus)

   [↑](#footnote-ref-1)